

# Bio Haferflocken Großblatt 500 g

## Bio Haferflocken Großblatt – Der Frühstücksklassiker für eine gesunde Ernährung:

Kaum mehr wegzudenken auf den Frühstückstischen: Unsere Bio Haferflocken Großblatt! Hergestellt aus dem ballaststoffreichen Haferkorn, sind sie eine wertvolle Grundlage für eine ausgewogene Ernährung. Die großen, schonend verarbeiteten Haferflocken liefern wichtige Nährstoffe und unterstützen einen aktiven Start in den Tag.

**Unsere Empfehlung:** Die Bio Haferflocken Großblatt eignen sich hervorragend zur Herstellung eigener Müsli-Kreationen oder als vielseitige Zutat beim Backen – ob für Brot, Kekse oder Müsliriegel. Auch pur sind sie ein Genuss: Einfach mit Milch, Joghurt oder einem Pflanzendrink kombiniert, entfalten sie ihr mildes, nussiges Aroma und machen satt.

Entdecken Sie die Vielseitigkeit und den natürlichen Geschmack unserer Haferflocken Großblatt und bereichern Sie Ihr Frühstück mit dieser traditionellen, nährstoffreichen Zutat.

[Zum Produkt](#)

### Nährwerte

#### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1566 kj
Brennwert kcal	372 kcal
Fett	7 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,3 g
Kohlenhydrate	58,7 g
davon Zucker	0,7 g
Ballaststoffe	10 g
Eiweiß	13,5 g
Salz	0,02 g

### Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
-------------------------	----

### Sonstige Angaben

Bio-Kontrollstelle	DE-ÖKO-001
--------------------	------------

## Zusätzliche Informationen

Zutaten:

HAFERFLOCKEN\* Großblatt.

\*Zutaten aus ökol. Landbau.

Kann Spuren von Schalenfrüchten, Milcherzeugnissen, Soja und Sesam enthalten.