Bio Alfalfa 120g

Wer A sagt, sollte auch Alfalfa sagen, die kleine Sprosse hat es nämlich in sich:

Nicht umsonst hat der Name, der dem arabischen Kulturkreis entstammt, eine ganz besondere Bedeutung: "Vater aller Nährstoffe". Chlorophyll, wichtige Enzyme sowie die Vitamine A, E, K, B6 und D sind nur ein paar wenige der Protagonisten.

Alfalfa lässt man am besten im Keimglas sprießen. Die Einweichzeit beträgt 6–8 Stunden, danach brauchen die Keime 6 Tage, bis sie mit ihrem nussigen Geschmack dein Butterbrot, deinen Salat oder deine Suppe bereichern. Hol ihn Dir, den Nährstoffkick!

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1787 kj
Brennwert kcal	424 kcal
Fett	13,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,8 g
Kohlenhydrate	39,6 g
davon Zucker	1,1 g
Eiweiß	35,9 g
Salz	0,0 g

Sonstige Angaben

Bio-Kontrollstelle	DE-ÖKO-001
Aufbewahrungs- und Verwendungshinweis	Vor Wärme geschützt und trocken lagern.
Hersteller	SONNENTOR Kräuterhandelsgesellschaft mbH 3910 Sprögnitz 10 Österreich

Zusätzliche Informationen

Zutaten:
Alfalfa bio