

# Roggenvollkornschrot grob 1 kg

## Roggenvollkornschrot - aus allen Teilen des Korns:

Roggenschrot wird durch Zerkleinerung des ganzen, gereinigten Roggenkorns hergestellt. Sämtliche Kornbestandteile (Mehlkörper, Schale, Keimling) sind darin enthalten. Das Vollkornschrot enthält also alle Vitamine, Fettsäuren, Ballaststoffe und Mineralstoffe, die das ganze Korn auch enthält.

Der große Unterschied zu Vollkornmehl ist, dass es nicht so fein vermahlen ist.

Schrot eignet sich besonders gut für:

- herzhafte, kernige Brote
- frische Müslis

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1326 kj
Brennwert kcal	314 kcal
Fett	1,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
Kohlenhydrate	60 g
davon Zucker	1 g
Ballaststoffe	14 g
Eiweiß	7,7 g
Salz	0,01 g

## Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
-------------------------	----

## Sonstige Angaben

Aufbewahrungs- und Verwendungshinweis	Gewichtsabweichungen durch Feuchtigkeitsverlust sind möglich. Kühl und trocken lagern.
---------------------------------------	--

## Zusätzliche Informationen

Zutaten:

ROGGENSCHROT