

Bio Buchweizen 1 kg

Bio Buchweizen - Ein außergewöhnliches Korn:

Buchweizen ist keine traditionelle Getreidesorte, sondern ist ein sogenanntes Pseudogetreide. Es enthält viele wertvolle Mineralstoffe und macht sich sehr gut im Müsli oder als Salat-Garnitur. Angeröstet entfaltet er einen leicht nussigen Geschmack.

Da Buchweizen von Natur aus kein Gluten enthält, eignet es sich auch für eine glutenfreie Ernährung.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1477 kj
Brennwert kcal	350 kcal
Fett	3,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
Kohlenhydrate	61,5 g
davon Zucker	0,1 g
Ballaststoffe	10,0 g
Eiweiß	13,3 g
Salz	0,1 g

Sonstige Angaben

Aufbewahrungs- und Verwendungshinweis	Kühl und trocken lagern.
---------------------------------------	--------------------------

Zusätzliche Informationen

Zutaten:

Buchweizen* geschält. *Zutaten aus ökologischer Landwirtschaft

Kann Spuren von Gluten, Schalenfrüchten, Milcherzeugnissen, Soja und Sesam enthalten.