

Bio Basmati Reis 500 g

Für unsere Reisliebhaber: Bio Basmati Reis der Heimatsmühle.

Besonders geeignet für orientalische oder indische Gerichte, aber auch eine passende Beilage für Fleisch-, Gemüse- oder Fischgerichte. Auch pur mit etwas Butter ein echtes Highlight.

Der Reis stammt aus ökologischer Landwirtschaft.

Zubereitung: 250 g Basmati-Reis mit ca. 600 ml Wasser und etwas Salz aufkochen und umrühren. Deckel verschließen, 15 Minuten kochen. Von der Kochstelle nehmen und 5 Minuten ziehen lassen.

[Hier](#) finden Sie eine Rezeptidee.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1487 kj
Brennwert kcal	350 kcal
Fett	0,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g
Kohlenhydrate	78,3 g
davon Zucker	0,3 g
Ballaststoffe	2,7 g
Eiweiß	6,6 g
Salz	0,01 g

Sonstige Angaben

Bio-Kontrollstelle	DE-ÖKO-001
--------------------	------------

Aufbewahrungs- und
Verwendungshinweis

Kühl und trocken lagern.

Zusätzliche Informationen

Zutaten:

Basmati-Reis* weiß.

*Zutaten aus ökologischer Landwirtschaft.

Kann Spuren von Gluten, Schalenfrüchten, Milcherzeugnissen, Soja und Sesam enthalten.