

Leinsaat 500 g

Leinsaat ist klein aber muss sich nicht verstecken:

Leinsaat ist vielseitig einsetzbar. Unsere Leinsaat wird aus Flachs gewonnen und hat einen leicht nussigen Geschmack. Die Samen enthalten einen hohen Anteil hochwertiger Öle, was sie zu einer gesundheitsbewussten Beigabe in zahlreichen Gerichten macht.

Ideal in:

- Müsli
- Quarkspeisen
- Salaten
- Brot und Backwaren
- Aufläufen

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1690 kj
Brennwert kcal	410 kcal
Fett	30,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,2 g
Kohlenhydrate	0 g
davon Zucker	0 g
Ballaststoffe	27,9 g
Eiweiß	19 g
Salz	0,11 g

Sonstige Angaben

Aufbewahrungs- und Verwendungshinweis

Kühl und trocken lagern.

Zusätzliche Informationen

Zutaten:

Leinsaat.

Kann Spuren von Gluten, Schalenfrüchten, Milcherzeugnissen, Senf, Soja und Sesam enthalten.