

Haselnussöl 100ml

Besonders wertvoll:

Das Öl aus piemonteser Haselnüssen der Sorte "Tonda Gentile" hat einen hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren und ist somit ein wertvolles Öl für den menschlichen Organismus. Es enthält Omega-6 und Omega-9- Fettsäuren. Weiters enthält es Vitamin E, B und K und auch wichtige Mengen- und Spurenelemente.

Es passt gut zu Himbeeressig und Balsamico, Obst, Crepes und Gebäck. Frische Erdbeeren mit Haselnussöl und geriebener Schokolade sind ein Genuss für Gaumen und Seele. Über eine Kugel Vanilleeis gegossen bietet es ein wunderbares Geschmackserlebnis. Aber auch zu gedünstetem oder kurz angebratenem Fisch oder zu Nudelgerichten passt es sehr gut.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

| | |
|-----------------------------|----------|
| Brennwert kj | 3693 kj |
| Brennwert kcal | 898 kcal |
| Fett | 99,6 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 11 g |

Sonstige Angaben

| | |
|---------------------------------------|---|
| Aufbewahrungs- und Verwendungshinweis | Vor Licht und Wärme geschützt lagern. Haltbarkeit gilt für ungeöffnete Flasche. |
| Hersteller | Ölmühle Hartlieb GmbH Mühlweg 1 A-8451 Heimschuh |

Zusätzliche Informationen

Zutaten:

100% Öl aus geschälten Haselnüssen, Sorte Tonda Gentile aus dem Piemont. Rohware vor dem Pressen erwärmt und kalt gepresst. Kann Spuren von Schalenfrüchten, Erdnüssen und Sesam enthalten.