

# Bio Roggen Ganzkorn 1 kg

## Bio Roggen Ganzkorn - Mehl selbst mahlen:

Für alle, die ihr Mehl selbst mahlen möchten, ist der Heimatsmühle Bio Roggen ideal. Die ganzen Getreidekörner sind vielseitig einsetzbar.

Bio Roggen Ganzkorn ist ideal für:

- selbstgemahlenes Vollkornmehl
- Frischkornbrei
- gekochten Roggen

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1326 kj
Brennwert kcal	314 kcal
Fett	1,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
Kohlenhydrate	60 g
davon Zucker	1 g
Ballaststoffe	14 g
Eiweiß	7,7 g
Salz	0,01 g

## Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
-------------------------	----

## Sonstige Angaben

Bio-Kontrollstelle	DE-ÖKO-006
--------------------	------------

Aufbewahrungs- und  
Verwendungshinweis

Gewichtsabweichungen durch Feuchtigkeitsverlust sind möglich. Kühl und trocken lagern.

## Zusätzliche Informationen

Zutaten:  
Bio ROGGEN