

Dinkelreis

Dinkel - Die Alternative zu Reis:

Dinkelreis ist Dinkel, der schonend getrocknet, geschält und vorgegart wird. Durch die besondere Herstellung erhält das Korn reisähnliche Eigenschaften und kann auch in gleicher Weise weiterverarbeitet werden. Nach einigen Minuten im kochenden Wasser ist es verzehrfertig.

Dinkelreis ist sehr vielseitig: Er eignet sich hervorragend als Beilage zu Fleisch, Fisch und Gemüse, als Hauptgericht, oder als Einlage in der Suppe.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

| | |
|-----------------------------|----------|
| Brennwert kj | 1447 kj |
| Brennwert kcal | 344 kcal |
| Fett | 2,5 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,2 g |
| Kohlenhydrate | 62,5 g |
| davon Zucker | 1,7 g |
| Ballaststoffe | 8,2 g |
| Eiweiß | 13,9 g |
| Salz | 0 g |

Allergene

| | |
|-------------------------|----|
| glutenhaltiges Getreide | Ja |
|-------------------------|----|

Sonstige Angaben

| | |
|---------------------------------------|--|
| Aufbewahrungs- und Verwendungshinweis | Trocken lagern und vor Wärme schützen. |
|---------------------------------------|--|

Zusätzliche Informationen

Zutaten:

Körner von DINKEL, entspelzt und geschliffen