

Sesam geschält 500 g

Sesam - perfekt als Topping:

Unsere Sesam-Samen sind durch ihren hohen Selen- und Calciumgehalt wichtige Bestandteile einer ausgewogenen Ernährung. Durch ihren leicht nussigen Geschmack verfeinern sie zahlreiche Gerichte und Backwaren.

Sesam eignet sich besonders gut für:

- Müsli und Müsliriegel
- Brote
- knackige Toppings
- Kekse
- asiatische Gerichte

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2570 kj
Brennwert kcal	621 kcal
Fett	50,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	7,3 g
Kohlenhydrate	10,2 g
davon Zucker	0,24 g
Ballaststoffe	11,2 g
Eiweiß	26 g
Salz	0,11 g

Allergene

Schalenfrüchte	Ja
----------------	----

Sonstige Angaben

Aufbewahrungs- und Verwendungshinweis	Kühl und trocken lagern.
---------------------------------------	--------------------------

Zusätzliche Informationen

Zutaten:

SESAM geschält.

Kann Spuren von Gluten, Schalenfrüchten, Milcherzeugnissen, Soja und Senf enthalten.