

# Bio Edamame Spaghetti

## Bio Edamame Spaghetti - Pasta aus Hülsenfrüchten:

Vielleicht kennt Ihr Edamame vom Besuch beim Asiaten, wo sie häufig als gedämpfte Vorspeise mit Salz oder Gewürzen serviert werden. Unsere Spaghetti haben nach dem Kochen einen leicht nussigen Geschmack, verkleben nicht und machen dich richtig satt. Die grüne Farbe bleibt nach dem Kochen erhalten und bringt somit Farbe auf deinen Teller – das Auge isst ja bekanntlich mit!

- glutenfrei
- -80% Kohlenhydrate
- Kochzeit 5 Minuten
- vegan
- proteinreich

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1247 kj
Brennwert kcal	298 kcal
Fett	3,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
Kohlenhydrate	9,1 g
davon Zucker	8,1 g
Ballaststoffe	27,5 g
Eiweiß	27,5 g
Salz	0,01 g

## Allergene

Soja	Ja
------	----

## Sonstige Angaben

## Zusätzliche Informationen

### Zutaten:

100 % grüne Sojabohnen\* (\*= aus kontrolliert biologischem Anbau)