

# Bio Amarant gepufft 200 g

## Amarant - Bereits von den Inkas geschätzt:

Durch ein schonendes Verfahren wird das Amarantkorn aufgeschlossen, damit die hochwertigen Inhaltsstoffe besser vom Körper aufgenommen werden können. Sein fein-nussiger Geschmack ist einzigartig, genauso seine Zusammensetzung der Inhaltsstoffe. Der Amarant stammt aus ökologischer Landwirtschaft und kommt ganz ohne den Zusatz von Zucker aus.

**Unsere Empfehlung:** Amarant ist ideal zum Verfeinern von Süßspeisen, Obstsalaten, Joghurt oder für Müsli-Mischungen.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1626 kj
Brennwert kcal	385 kcal
Fett	7,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,5 g
Kohlenhydrate	65 g
davon Zucker	1,5 g
Ballaststoffe	2,5 g
Eiweiß	14 g
Salz	0,06 g

## Sonstige Angaben

Bio-Kontrollstelle	DE-ÖKO-001
Aufbewahrungs- und Verwendungshinweis	Kühl und trocken lagern.

## Zusätzliche Informationen

Zutaten:

Amaranth\*.

\*Zutaten aus ökologischer Landwirtschaft.

Kann Spuren von Gluten, Schalenfrüchten, Milcherzeugnissen, Soja und Sesam enthalten.