

Bio Knäckebrot Backmischung Dinkel

Bio Dinkel Knäckebrot Backmischung - perfekt zum Selbermachen:

Mit unserer Backmischung aus Bio Zutaten und Dinkelmehl sind Sie perfekt ausgerüstet, um das leckere Heimgemüll Knäckebrot auch zu Hause zu backen. Die Backmischung enthält bereits fast alle Zutaten, die für das Knäckebrot benötigt werden und eignet sich somit auch perfekt als Geschenk oder für Backanfänger.

Auf der Packungsrückseite finden Sie außerdem das genaue Rezept zur Zubereitung des Knäckebrots.

Zubereitungshinweis: Je Packung benötigen Sie zusätzlich 200ml Wasser und 75ml Öl.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1881 kj
Brennwert kcal	450 kcal
Fett	22,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,1 g
Kohlenhydrate	42,3 g
davon Zucker	1,1 g
Ballaststoffe	7,2 g
Eiweiß	16,1 g
Salz	1,64 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
Schalenfrüchte	Ja

Sonstige Angaben

Aufbewahrungs- undVerwendungshinweis

Kühl und trocken lagern.

Zusätzliche Informationen

Zutaten: Bio Heimatsmühle DINKELMEHL Type 630 (Ur-Weizenart), Bio HAFERFLOCKEN*, Bio Kürbiskerne*, Bio Leinsaat*, Bio Sonnenblumenkerne*, Bio SESAM*, Bio Backpulver (Reinweinstein), Salz

*in veränderlichen Gewichtsanteilen

Bitte beachten Sie, dass Mehle und Teige nicht zum Rohverzehr bestimmt sind und stets gut durcherhitzt werden müssen.