

Knusper-Flakes 400 g

Für alle Schoko- & Cornflakes Fans: Unsere Heimatsmühle Knusper-Flakes

Die Knusper-Flakes bestehen aus einem Mix aus knusprigen Cornflakes, Schokolade und gepufftem Dinkel. Durch einen dünnen Zuckerüberzug haben sie eine leichte Süße und kommen sowohl bei Klein, als auch bei Groß sehr gut an.

Unsere Empfehlung: Die Flakes schmecken am besten mit, frischem Obst, Milch, Joghurt, Buttermilch oder auch Bio Honig Dinkel gepufft. Auch pur sind sie ein leckerer Snack für zwischendurch.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1744 kj
Brennwert kcal	413 kcal
Fett	8,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,8 g
Kohlenhydrate	74,4 g
davon Zucker	13,9 g
Ballaststoffe	4,1 g
Eiweiß	7,1 g
Salz	1,5 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
Milch	Ja
Soja	Ja

Sonstige Angaben

Aufbewahrungs- und Verwendungshinweis	Kühl und trocken lagern.
---------------------------------------	--------------------------

Zusätzliche Informationen

Zutaten:

Cornflakes 64% (Mais, Zucker, Salz, GERSTENMALZ), Vollmilchschokolade 16% (Zucker, Kakaobutter, VOLLMILCHPULVER, Kakaomasse, Emulgator: SOJALECITHIN), DINKEL gepufft 5%, Puffreis, Reisextrudat (Vollkornreismehl), Honig, Zartbitterschokolade 2% (Kakaomasse, Zucker, Kakaobutter), WEIZEN gepufft, Überzugsmittel: Gummi arabicum.
Kann Spuren von Schalenfrüchten (incl. Erdnüssen) und Sesam enthalten.