

Haferkerne geschält 1 kg

Haferkerne - Haferflocken selbst machen:

Für alle, die ihr Mehl selbst mahlen oder Flocken herstellen möchten, sind die Heimatsmühle Haferkerne ideal. Die ganzen Getreidekörner sind vielseitig einsetzbar.

Haferkerne sind ideal für:

- selbstgemahlenes Vollkornmehl
- Haferflocken
- Frischkornbrei
- gekochten Hafer

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1566 kj
Brennwert kcal	372 kcal
Fett	7 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,3 g
Kohlenhydrate	59,1 g
davon Zucker	1,1 g
Ballaststoffe	10,2 g
Eiweiß	13 g
Salz	0,1 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
-------------------------	----

Sonstige Angaben

Aufbewahrungs- und Verwendungshinweis	Gewichtsabweichungen durch Feuchtigkeitsverlust sind möglich. Kühl und trocken lagern.
---------------------------------------	--

Zusätzliche Informationen

Zutaten:

HAFER