

Bio rotes Linsencurry vegan

Bio rotes Linsencurry:

Traditionelle Gewürze verleihen dem Gericht nach indischem Rezept das typische Aroma. Kurz erhitzen, in Ruhe genießen.

- **Mit Liebe gemacht:** Rita weiß, was schmeckt, sie hat über 30 Jahre lang ein Restaurant geführt.
- **Regional:** Von der Rezeptentwicklung im Esslinger Restaurant, ausgewählten Zutaten aus der Region bis zur Herstellung in Baden-Württemberg und Bayern
- **Alles BIO:** Jetzt auch mit Bio-Siegel
- 2-4 Portionen

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	569 kj
Brennwert kcal	135 kcal
Fett	4,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,6 g
Kohlenhydrate	16,4 g
davon Zucker	2,3 g
Eiweiß	6,4 g
Salz	0,60 g

Sonstige Angaben

Bio-Kontrollstelle	DE-ÖKO-003
Aufbewahrungs- und Verwendungshinweis	Kurz erhitzen, in Ruhe genießen. Nach dem Öffnen gekühlt im Kühlschrank lagern und rasch verbrauchen.
Hersteller	Ritas Gourmet GmbH Boschstr. 10 D-73734 Esslingen

Zusätzliche Informationen

Zutaten:

Tomaten* 57%, Wasser, Kokosmilch*, Rote Linsen* 16%, Currygewürzmischung* 2,% (Knoblauch*, Zwiebel*, Paprika*, Kurkuma*, Ingwer*, Senfmehl*, Zimt, Bockshornklee*, Koriander*, Piment*, Muskat*, Pfeffer*), Salz

*aus kontrolliert biologischem Anbau