

# Dinkelflocken 1 kg

## Dinkelflocken – Unverzichtbar für ein gesundes Frühstück:

Kaum mehr wegzudenken auf den Frühstückstischen: Unsere Dinkelflocken aus hochwertigem, ballaststoffreichem Dinkel! Diese Flocken sind eine ideale Ergänzung für eine ausgewogene, gesunde Ernährung und bringen wertvolle Nährstoffe auf Ihren Speiseplan. Dinkel, als Urgetreide bekannt, überzeugt durch seinen hohen Anteil an Ballaststoffen und einen leicht nussigen Geschmack, der viele Frühstücksgerichte verfeinert.

**Unsere Empfehlung:** Die Dinkelflocken eignen sich perfekt zur Herstellung eigener Müslis oder als vielseitige Backzutat für Brot, Brötchen oder Gebäck. Auch pur sind sie ein Genuss – einfach mit Milch, Joghurt oder Pflanzendrinks kombiniert, sorgen sie für einen leckeren und sättigenden Start in den Tag.

Entdecken Sie die Vielseitigkeit unserer Dinkelflocken und bereichern Sie Ihr Frühstück mit dieser wertvollen Zutat. Für eine natürliche, bewusste Ernährung voller Geschmack und Energie!

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1478 kj
Brennwert kcal	349 kcal
Fett	2,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
Kohlenhydrate	64 g
davon Zucker	1 g
Ballaststoffe	8,4 g
Eiweiß	13,3 g
Salz	0,03 g

## Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
-------------------------	----

## Sonstige Angaben

## Zusätzliche Informationen

Zutaten:

DINKELFLOCKEN