

Bio Kamut Ganzkorn 500g

Bio Kamut Ganzkorn - ein besonderes Korn:

Khorasan-Weizen, auch Kamut genannt, ist eine alte Sorte des Sommerweizens, die eine natürliche Mischung aus Hartweizen und einer Weizen-Wildform ist.

Für alle, die ihr Mehl selbst mahlen möchten, ist der Heimatsmühle Bio Kamut ideal. Die ganzen Getreidekörner sind vielseitig einsetzbar.

Bio Kamut Ganzkorn ist ideal für:

- selbstgemahlenes Vollkornmehl
- Frischkornbrei
- gekochtes Getreide

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1441 kj
Brennwert kcal	341 kcal
Fett	2,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
Kohlenhydrate	59,3 g
davon Zucker	2,6 g
Ballaststoffe	12 g
Eiweiß	15 g
Salz	0,01 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
-------------------------	----

Sonstige Angaben

Bio-Kontrollstelle	DE-ÖKO-006
--------------------	------------

Zusätzliche Informationen

Zutaten:

Bio KAMUT