

Maultaschen-Curry vegetarisch

Vegetarisches Maultaschen-Curry:

- 3 Spinat-Ricotta-Maultaschen in Currysoße aus eigener Rezeptur von Mama
- Nettogewicht pro Dose: 400g
- 2 Jahre haltbar
- keine Kühlung erforderlich
- zur Zubereitung nach Bedarf etwas Wasser hinzufügen
- ideal für unterwegs

Zubereitung:

Zubereitung im Kochtopf: Doseninhalt bei mittlerer Hitze in einem Topf erwärmen und ab und zu umrühren - Aufkochen ist nicht notwendig.

Zubereitung in der Mikrowelle: Doseninhalt in ein mikrowellene geeignetes Gefäß geben und mit einem Teller oder einer Haube abdecken. Dann bei 700 Watt 3-5 Minuten erwärmen. Zum Schluss noch einmal umrühren.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	398 kj
Brennwert kcal	94,2 kcal
Fett	1,81 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,74 g
Kohlenhydrate	15,62 g
davon Zucker	6,35 g
Eiweiß	3,23 g
Salz	1,16 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
Hühnerei	Ja
Milch	Ja

Sonstige Angaben

Aufbewahrungs- und
Verwendungshinweis

Ohne Kühlung haltbar

Hersteller

Running Mhhh GmbH Erlenstraße 38 73663 Berglen

Zusätzliche Informationen

Zutaten:

Currysauce 63%: (Wasser, Tomatenketchup (Tomatenmark, Zucker, Branntweinessig, Speisesalz, Zwiebeln, Gewürze), eingelegte Pfirsiche (Pfirsiche, Wasser, Zucker, Glukose-Fruktose-Sirup, Säuerungsmittel E330), Tomatenpulpe, Tomatenmark, Zwiebeln, Rapsöl, Currypulver, Schnittlauch, Salz), Ricotta-Täschle 37%: (Füllung 70% (Blattspinat 39%, Ricotta 20% (pasteurisierte MOLKE, RAHM, MAGERMILCHPULVER, Salz, Säuerungsmittel E330), Brot (WEIZENMEHL, Hefe, Salz), Zwiebeln, Salz, Verdickungsmittel E412, Pfeffer, Muskat, Knoblauch), Teig 30% (HARTWEIZENGRIESS, pasteurisiertes VOLLEI, Wasser))