

Bio Amarant Dinkelburger 300 g

Amarant Dinkelburger - rein pflanzlich:

Durch die vielseitigen, ursprünglichen Zutaten ist eine außergewöhnliche Burgermischung gelungen. Der Bratling in der Pfanne fällt nicht auseinander und gelingt immer. Fein abgewürzt ist dieser besonders schmackhaft. Die Konsistenz ist außen knusprig und innen weich. Durch den hohen Anteil des Eiweißträgers Amarant in Verbindung mit dem ursprünglichen Dinkel ist auch ernährungsphysiologisch ein echter Fleischersatz gelungen.

-vegan-

Grundrezept: 1 Tasse der Trockenmischung mit 1/2 Tasse Wasser vermischen und ca. 10 Minuten quellen lassen. Durchrühren und zubereiten. Dazu Öl in einer Pfanne erhitzen, Bratlinge formen und bei mittlerer Hitze 5 bis 10 Minuten beidseitig anbraten.

Tipp: Die Bratlinge mit 2 Löffeln etwas verdichten, in die Pfanne geben und glattstreichen. Dadurch halten Sie beim Braten noch besser zusammen.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1436 kj
Brennwert kcal	343 kcal
Fett	7,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,9 g
Kohlenhydrate	54,4 g
davon Zucker	1,9 g
Ballaststoffe	14,1 g
Eiweiß	16,5 g
Salz	3,3 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
Sellerie	Ja

Sonstige Angaben

Bio-Kontrollstelle	DE-ÖKO-005
Aufbewahrungs- und Verwendungshinweis	Kühl und verschlossen aufbewahren.
Hersteller	CHIRON Schemmerbergerstrasse 21 88487 Baltringen

Zusätzliche Informationen

Zutaten:

DINKELGRIß* 25%, Amaranthmehl* 16,7%, DINKELFLOCKEN 16,7%*, Amaranthpopkorn 14,7%, DINKELSCHROT 8,3%*, Leinsamen*, Gemüsebrühe*(enthält SELLERIE), Zwiebeln, Steinsalz, Petersilie*. *Aus kontrolliert biologischem Anbau