

# Dinkel Waldbeer Flakes 375 g

## Dinkel Waldbeer Flakes - Mit diesem Knuspergenuss macht frühstücken Spaß:

Die knusprigen Flakes überzeugen durch eine leckere Mischung aus Dinkelflakes, gepopptem Dinkel und fruchtigen Waldbeeren. Durch einen dünnen Honigüberzug haben sie eine leichte Süße. Wer es sowohl knusprig als auch fruchtig mag, ist mit den Heimatsmühle Dinkel Waldbeer Flakes goldrichtig.

**Unsere Empfehlung:** Die Flakes schmecken am besten mit Milch, Joghurt, Buttermilch oder auch Geteide- & Nussdrinks. Auch pur sind sie ein leckerer Snack für zwischendurch.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1526 kj
Brennwert kcal	361 kcal
Fett	2,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
Kohlenhydrate	69,7 g
davon Zucker	15,9 g
Ballaststoffe	7,8 g
Eiweiß	11,4 g
Salz	1,4 g

## Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
-------------------------	----

## Sonstige Angaben

Aufbewahrungs- und Verwendungshinweis	Kühl und trocken lagern.
---------------------------------------	--------------------------

## Zusätzliche Informationen

Zutaten:

DINKELFLAKES 71% (DINKELVOLLKORNMEHL, Rohrohrzucker, Maismalz, Meersalz), DINKEL gepufft 18%, Honig, Heidelbeeren

gefriergetrocknet 1,5%, Brombeeren gefriergetrocknet 1,5%.

Kann Spuren von Schalenfrüchten, Milcherzeugnissen, Soja und Sesam enthalten.