

Bio Porridge Apfel-Mandel-Dinkel 500 g

Bio Porridge mit Dinkelflocken, Apfel & Zimt – Ein echtes Genießer-Frühstück:

Starten Sie Ihren Tag mit einem besonderen Frühstück: Zarte Dinkelflocken, die milde Süße von Äpfeln und Sultaninen, eine leichte Zimtnote und geröstete Mandeln verleihen diesem Porridge ein einzigartiges Aroma. Dieses Getreidebrot ist ideal für alle, die ein ausgewogenes und vollmundiges Frühstück lieben.

Unser Porridge lässt sich sowohl warm als auch kalt genießen und passt perfekt in Ihren Morgen oder als wohltuender Snack für zwischendurch. Einfach mit heißer Milch oder Pflanzendrink aufgießen, kurz quellen lassen und schon steht ein cremiger, köstlicher Genuss bereit.

Entdecken Sie unser Porridge als vielseitigen Frühstücksgenuss – voller natürlicher Zutaten und ideal für einen energiereichen Start in den Tag.

Zubereitung:

Warm: Eine halbe Tasse Porridge (50 g) mit 140 ml heißer Milch oder heißem Wasser mischen, 3 Minuten quellen lassen und warm genießen.

Kalt: Eine halbe Tasse Porridge (50 g) mit 100 ml kalter Milch mischen, 5 Minuten quellen lassen.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1491 kj
Brennwert kcal	353 kcal
Fett	4 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
Kohlenhydrate	64,3 g
davon Zucker	22,9 g
Ballaststoffe	7,9 g
Eiweiß	11 g
Salz	0,03 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
Schalenfrüchte	Ja

Sonstige Angaben

Bio-Kontrollstelle

DE-ÖKO-001

Aufbewahrungs- und
Verwendungshinweis

Kühl und trocken lagern.

Zusätzliche Informationen

Zutaten:

DINKELFLOCKEN* 60%, Sultaninen* (mit Sonnenblumenöl*), DINKEL* gepufft 6% (DINKEL* 80%, Honig*), MANDELN* geröstet 4%, Äpfel* getrocknet 3,3%, Apfelsaftkonzentrat* 3%, Zimt*, Galgant*, Bertram*.

*Zutaten aus ökologischer Landwirtschaft.

Kann Spuren von anderen Schalenfrüchten, Milcherzeugnissen, Soja und Sesam enthalten.