

Bio Apfel Mandel Dinkel Porridge 500 g

Der Heimatsmühle Bio Apfel-Mandel Dinkelbrei - für eine leicht bekömmliche und ballaststoffreichen Zwischenmalzeit:

Zarte Dinkelflocken, die milde Süße der Äpfel und Sultaninen, die leichte Zimtnote und geröstete Mandeln machen dieses Porridge zu einem echten Genießer-Frühstück. Alle Zutaten landwirtschaftlichen Ursprungs stammen aus ökologischer Landwirtschaft. Er lässt sich warm und kalt zubereiten und schmeckt morgens genauso gut wie zwischendurch.

Zubereitung:

Warm: Eine halbe Tasse Porridge (50 g) mit 140 ml heißer Milch oder heißem Wasser mischen, 3 Minuten quellen lassen und warm genießen.

Kalt: Eine halbe Tasse Porridge (50 g) mit 100 ml kalter Milch mischen, 5 Minuten quellen lassen.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1491 kj
Brennwert kcal	353 kcal
Fett	4 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
Kohlenhydrate	64,3 g
davon Zucker	22,9 g
Ballaststoffe	7,9 g
Eiweiß	11 g
Salz	0,03 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
Schalenfrüchte	Ja

Sonstige Angaben

Bio-Kontrollstelle	DE-ÖKO-001
--------------------	------------

Zusätzliche Informationen

Zutaten:

DINKELFLOCKEN* 60%, Sultaninen* (mit Sonnenblumenöl*), DINKEL* gepufft 6% (DINKEL* 80%, Honig*), MANDELN* geröstet 4%, Äpfel* getrocknet 3,3%, Apfelsaftkonzentrat* 3%, Zimt*, Galgant*, Bertram*.

*Zutaten aus ökologischer Landwirtschaft.

Kann Spuren von anderen Schalenfrüchten, Milcherzeugnissen, Soja und Sesam enthalten.