

Bio Black Bean Spaghetti

Bio Black Bean Spaghetti - Pasta aus Hülsenfrüchten:

Schwarze Bohnen zählen zu den ältesten und gesündesten Nahrungsmitteln der Welt und sind seit tausenden Jahren in den Kochtöpfen von Nord-, Süd- und Mittelamerika zu finden. Sie zeichnen sich durch ihren hohen Ballaststoff – und Proteingehalt aus, sowie ihren hohen Anteil an Antioxidanzien bei gleichzeitig wenig Kalorien. Diese Geschmacksrichtung eignet sich besonders gut für Diabetiker, da sie den Blutzuckerspiegel nur langsam ansteigen lässt. Die Black Bean Nudeln haben einen würzigen und gleichzeitigen feinen Geschmack. Der besondere Hingucker auf dem Teller.

- glutenfrei
- -80% Kohlenhydrate
- Kochzeit 5 Minuten
- vegan
- 3x mehr Proteine als Weizenpasta

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1349 kj
Brennwert kcal	322 kcal
Fett	6,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g
Kohlenhydrate	13,9 g
davon Zucker	7,7 g
Ballaststoffe	22,2 g
Eiweiß	41,7 g
Salz	0,06 g

Allergene

Soja	Ja
------	----

Sonstige Angaben

Bio-Kontrollstelle	CN-BIO-154
--------------------	------------

Zusätzliche Informationen

Zutaten:

99% schwarze Bohnen*, 1% grüne SOJABOHNEN* (* = aus kontrolliert biologischem Anbau)