

# Bio Bircher Müsli 500g

## Ballaststoffreich in den Tag starten:

Unsere Bio Bircher Müsli Mischung mit getrockneten Früchten liefert wertvolle Energie am Morgen. Bircher Müsli liefert die benötigten Bestandteile, damit der Körper ideal auf den Tag vorbereitet ist: Getreideflocken, Sultaninen, getrocknete Äpfel und Bananen, sowie Nüsse.

**Unsere Empfehlung:** Das Müsli schmeckt am besten mit Milch, Joghurt, Buttermilch oder auch Getreide- & Nussdrinks. Nach Belieben können frische und getrocknete Früchte hinzugefügt werden.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1567 kj
Brennwert kcal	372 kcal
Fett	7,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g
Kohlenhydrate	61,4 g
davon Zucker	17,9 g
Ballaststoffe	9,0 g
Eiweiß	11,1 g
Salz	0,02 g

## Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
Schalenfrüchte	Ja

## Sonstige Angaben

Bio-Kontrollstelle	DE-ÖKO-001
--------------------	------------

Aufbewahrungs- und  
Verwendungshinweis

Vor Wärme geschützt und trocken lagern.

## Zusätzliche Informationen

### Zutaten:

HAFERVOLLKORNFLOCKEN\* 37%, DINKELVOLLKORNFLOCKEN\*, Sultaninen\* 17%, Äpfel\* getrocknet 5%, HASELNÜSSE\*, Bananen\* getrocknet, MANDELN\* 2%, Sonnenblumenöl\*.

\*Zutaten aus ökologischer Landwirtschaft.

Kann Spuren von anderen Schalenfrüchten, Milcherzeugnissen, Soja und Sesam enthalten. Dieses Naturprodukt kann trotz strenger Qualitätskontrollen technisch unvermeidbare Reste von Kern- und Schalenbestandteilen enthalten.