

# Bio Kichererbsen 500g

## Die Alleskönner:

Unsere Bio Kichererbsen sind ideal zur Herstellung von orientalischen Falafel, Hummus, aber auch passend in Eintöpfen oder einfach pur geröstet.

[Hier](#) finden Sie eine Rezeptidee für Hummus.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1361 kj
Brennwert kcal	352 kcal
Fett	6,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g
Kohlenhydrate	47,8 g
davon Zucker	3,1 g
Ballaststoffe	11,9 g
Eiweiß	17,7 g
Salz	0,09 g

## Sonstige Angaben

Bio-Kontrollstelle	DE-ÖKO-006
Aufbewahrungs- und Verwendungshinweis	Kühl und trocken lagern.

## Zusätzliche Informationen

### Zutaten:

Bio Kichererbsen aus kontrolliert biologischem Anbau.