

Bio Alb-Leisa Linsen: "Die Kleine" 500 g

Bio Linsen von der Schwäbischen Alb:

Alb-Leisa der Sorte Späths Alblinse II "Die Kleine" sind die Zwerge unter den kleinsamigen Linsen. Als festkochende Linse mit nussigem Geschmack ist sie die ideale Salatlinse.

"Alb-Leisa" werden im Gemenge mit Getreide angebaut. Nicht alle Getreidekörner können sauber herausgereinigt, jedoch problemlos mitgekocht werden. Die Linsen sind nicht für Gluten-Allergiker geeignet!

Beachte: Eventuell könnte sich vereinzelt ein Steinchen zwischen den Linsen befinden, wir empfehlen eine Durchsicht vor Zubereitung.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1360 kj
Brennwert kcal	323 kcal
Fett	2,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
Kohlenhydrate	42,8 g
davon Zucker	1,1 g
Eiweiß	25,7 g
Salz	0,003 g

Sonstige Angaben

Bio-Kontrollstelle	DE-ÖKO-006
Hersteller	Lauteracher Alb-Feld-Früchte Am Hochberg 25 89584 Lauterach

Zusätzliche Informationen

Zutaten:

Alb-Leisa der Sorte Späths Alblinse II "Die Kleine".

Gluten: Spuren möglich