

Bio Leinsaat 500g

Leinsaat ist klein aber muss sich nicht verstecken:

Vielseitig einsetzbar als Zutat für Müsli, Quarkspeisen, Salate, Brot und Backware oder Aufläufe. Die Samen der Leinpflanze, mit ihrem leicht nussigen Geschmack, runden jede Speise ideal ab.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 {\$unitCode}

Brennwert kj	2042 kj
Brennwert kcal	494 kcal
Fett	36,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,6 g
Kohlenhydrate	7,7 g
davon Zucker	1,2 g
Ballaststoffe	22,7 g
Eiweiß	22,3 g
Salz	0,14 g

Sonstige Angaben

Bio-Kontrollstelle	DE-ÖKO-006
--------------------	------------

Aufbewahrungs- und
Verwendungshinweis

Kühl und trocken lagern.

Zusätzliche Informationen

Zutaten:

Bio Leinsaat, ungeschält, gereinigt und getrocknet.