Bio Leinsaat 500g

Leinsaat ist klein aber muss sich nicht verstecken:

Unsere Bio Leinsaat ist vielseitig einsetzbar. Die Leinsaat wird aus Flachs gewonnen und hat einen leicht nussigen Geschmack. Die Samen enthalten einen hohen Anteil hochwertiger Öle, was sie zu einer gesundheitsbewussten Beigabe in zahlreichen Gerichten macht.

Ideal in:

- Müsli
- Quarkspeisen
- Salaten
- Brot und Backwaren
- Aufläufen

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2042 kj
Brennwert kcal	494 kcal
Fett	36,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,6 g
Kohlenhydrate	7,7 g
davon Zucker	1,2 g
Ballaststoffe	22,7 g
Eiweiß	22,3 g
Salz	0,14 g

Sonstige Angaben

Bio-Kontrollstelle	DE-ÖKO-006
Aufbewahrungs- und Verwendungshinweis	Kühl und trocken lagern.

Zusätzliche Informationen

Zutaten:

Bio Leinsaat, ungeschält, gereinigt und getrocknet.